LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2 815 Kcal. P.: 14 HC.: 47 L.: 37 G.: 7

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
VEGETABLES RICE
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
FRUTA
FRUIT

3 629 Kcal. P.: 14 HC.: 39 L.: 45 G.: 14

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
BAKED PORK LOIN IN SAUCE
ARROZ INTEGRAL
WHOLE MEAL RICE
FRUTA
FRUIT

4 588 Kcal. P.: 9 HC.: 55 L.: 34 G.: 5

SOPA DE ESTRELLAS
PASTA STAR SOUP
CROQUETAS DE BACALAO
COD CROQUETTES
LECHUGA Y JUDIA BROTE
LETTUCE AND MUNG BEAN
FRUTA
FRUIT

5 819 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 39 G.: 12

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
MAC&CHEESE (MACARONI AND CHEESE)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De pavo con salsa
gravy)
MANHATTAN HAMBURGER (Turkey with gravy sauce)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
LETTUCE, TOMATO AND PICKLED CUCUMBER
HELADO
ICE CREAM

6 621 Kcal. P.: 23 HC.: 35 L.: 38 G.: 11

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
LENTIL AND CARROT STEW
REVUELTO DE JAMÓN YORK Y QUESO
SCRAMBLED EGGS WITH HAM AND CHEESE
YOGUR
YOGHURT

9 556 Kcal. P.: 21 HC.: 31 L.: 44 G.: 11

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
PEAS, CARROT AND GREEN BEANS
POLLO ASADO
ROAST CHICKEN
PATATAS DADO
DICED POTATOES
FRUTA
FRUIT

10 710 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L.: 37 G.: 8

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO
TORTILLA DE ATÚN
TUNA OMELETTE
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
TOMATO AND CUCUMBER SALAD
FRUTA
FRUIT

11 535 Kcal. P.: 18 HC.: 55 L.: 23 G.: 5

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN
AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO,
POLLO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE
STEW
FRUTA
FRUIT

12

FESTIVO

13 745 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 38 G.: 8

LAZOS CON TOMATE
PASTA WITH TOMATO SAUCE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y
FRITO)
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
RALLADA
LETTUCE, TOMATO AND SHREDDED CARROT SALAD
YOGUR
YOGHURT

16 619 Kcal. P.: 11 HC.: 33 L.: 54 G.: 10

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
ZUCCHINI AND CAULIFLOWER CREAM
TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE
LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION
FRUTA
FRUIT

17 682 Kcal. P.: 20 HC.: 45 L.: 33 G.: 10

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
PASTA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
POLLOCK FILLET WITH AMERICAN SAUCE
ENSALADA VERDE
GREEN SALAD
FRUTA
FRUIT

18 716 Kcal. P.: 18 HC.: 34 L.: 44 G.: 14

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW
LOMO DE CERDO AL HORNO
BAKED PORK LOIN
PATATA ASADA
ROAST POTATOES
FRUTA
FRUIT

19 517 Kcal. P.: 15 HC.: 41 L.: 41 G.: 7

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
TRICOLOR VEGETABLES (BROCCOLI, CARROT AND
POTATO)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
MARINATED FISH MORSELS
FRUTA
FRUIT

20 792 Kcal. P.: 11 HC.: 42 L.: 44 G.: 9

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
STEW SOUP WITH CHICKPEAS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
BREADED TURKEY AND CHEESE
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN
YOGUR
YOGHURT

23 759 Kcal. P.: 14 HC.: 47 L.: 36 G.: 11

ESPAÑUELOS CON PISTOMATE
PASTA WITH "PISTOMATE"
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
MEATBALLS WITH VEGETABLES
FRUTA
FRUIT

24 622 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 35 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW
TORTILLA DE CALABACÍN
COURGETTE OMELETTE
PATATAS DADO
DICED POTATOES
FRUTA
FRUIT

25 732 Kcal. P.: 17 HC.: 46 L.: 35 G.: 9

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
GRILLED RICE WITH VEGETABLES
POLLO AL AJILLO
GARLIC CHICKEN
TOMATE Y OLIVAS
TOMATO AND OLIVES
FRUTA
FRUIT

26 535 Kcal. P.: 18 HC.: 55 L.: 23 G.: 5

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN
AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO,
POLLO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE
STEW
FRUTA
FRUIT

27 608 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L.: 44 G.: 12

CREMA DE ZANAHORIAS
CREAM OF CARROTS SOUP
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA
TUNA FISH CANNELONI
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD
YOGUR
YOGHURT

30 792 Kcal. P.: 12 HC.: 45 L.: 42 G.: 10

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
MILANESA STYLE RICE WITH COOKED HAM AND
CHEESE
TORTILLA PAISANA
SPANISH OMELETTE WITH BACON AND TOMATOES
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA
FRUIT

31 939 Kcal. P.: 41 HC.: 25 L.: 32 G.: 6

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PUMPKIN AND SWEET POTATO CREAM
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
PIZZA WITH TUNA, ONION, MOZZARELLA AND OLIVES
GELATINA DE FRESA
STRAWBERRY GELATIN

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
XD BOQUERÓN A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN NI HUEVO
MERLUZA EN SALSA
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
HELADO

6

GUISANTES CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK Y QUESO
YOGUR

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
MERLUZA EN SALSA
FRUTA

20

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

23

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

30

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
PATATA PANADERA
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

*Alimentación
saludable y
sostenible*

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De pavo con salsa gravy)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
YOGUR NATURAL

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK Y QUESO
YOGUR NATURAL

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR NATURAL

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR NATURAL

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR NATURAL

30

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
GELATINA DE FRESA SIN AZUCAR

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De pavo con salsa gravy)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
HELADO

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK Y QUESO
YOGUR

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

30

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De pavo con salsa gravy)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
HELADO

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK Y QUESO
YOGUR

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

30

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

*Alimentación
saludable y
sostenible*

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De pavo con salsa gravy)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
HELADO

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK Y QUESO
YOGUR

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

30

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De pavo con salsa gravy)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
HELADO

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK Y QUESO
YOGUR

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

30

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE ZANAHORIAS
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
MERLUZA EN SALSA
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
YOGUR NATURAL

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK Y QUESO
YOGUR

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS CON TOMATE Y CALABACÍN
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

30

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
YOGUR NATURAL

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De pavo con salsa gravy)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
HELADO

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK Y QUESO
YOGUR

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

30

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

By Cuisines skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De pavo con salsa gravy)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
HELADO

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK Y QUESO
YOGUR

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

30

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

By Choices skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
XD BOQUERÓN A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE LETRAS SIN GLUTEN NI HUEVO
MERLUZA EN SALSA
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
FRUTA

6

GUISANTES CON ZANAHORIA
MAGRO DE CERDO
PATATA ASADA
FRUTA

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
FILETE DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
MERLUZA EN SALSA
FRUTA

20

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

23

SPAGUETI SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SOFRITO DE VERDURITAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

ARROZ CON TOMATE
MAGRO DE CERDO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
PATATA PANADERA
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

*Alimentación
saludable y
sostenible*

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON CALABAZA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De pavo con salsa gravy)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
HELADO

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK Y QUESO
YOGUR

9

ESPINACAS CON PATATAS
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

23

ESPAQUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ACELGAS REHOGADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

30

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De pavo con salsa gravy)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
HELADO

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
MAGRO DE CERDO
PATATA ASADA
YOGUR

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
FILETE DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

30

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
MAGRO DE CERDO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De pavo con salsa gravy)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
HELADO

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
MAGRO DE CERDO
PATATA ASADA
YOGUR

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
FILETE DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

30

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
MAGRO DE CERDO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Cumbious skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De pavo con salsa gravy)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
HELADO

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK Y QUESO
YOGUR

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

30

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

*Alimentación
saludable y
sostenible*

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De pavo con salsa gravy)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
HELADO

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK Y QUESO
YOGUR

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

30

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
MERLUZA EN SALSAS
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS CON TOMATE Y CALABACÍN
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

30

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
PATATA PANADERA
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De pavo con salsa gravy)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
HELADO

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK Y QUESO
YOGUR

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

30

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

*Alimentación
saludable y
sostenible*

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De pavo con salsa gravy)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
HELADO

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK Y QUESO
YOGUR

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

30

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
MAGRO DE CERDO
PATATA ASADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y
JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
FILETE DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS CON TOMATE Y CALABACÍN
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

30

ARROZ CON TOMATE
MAGRO DE CERDO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
PATATA PANADERA
GELATINA DE FRESA

AQUÍ
SE COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Por Cuentas
skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
MERLUZA EN SALSAS
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MACARRONES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS CON TOMATE Y CALABACÍN
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
ABADEJO A LA BILBAÍNA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

30

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
PATATA PANADERA
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

4

SOPA DE ESTRELLAS
CROQUETAS DE BACALAO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

5

JORNADA ESTATUA DE LA LIBERTAD
MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De pavo con salsa gravy)
LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLO
FRUTA

6

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
REVUELTO DE JAMÓN YORK Y QUESO
FRUTA

9

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
POLLO ASADO
PATATAS DADO
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

FESTIVO

13

LAZOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

16

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO A LA AMERICANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO DE CERDO AL HORNO
PATATA ASADA
FRUTA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
BOCADITOS DE PESCADO EN ADOBO
FRUTA

20

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

23

ESPAGUETIS CON PISTOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
PATATAS DADO
FRUTA

25

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

26

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

27

CREMA DE ZANAHORIAS
CANELONES RELLENOS DE ATUN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

30

ARROZ MILANESA CON YORK Y QUESO
TORTILLA PAISANA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PIZZA CON ATÚN, CEBOLLA, MOZZARELLA Y OLIVAS
GELATINA DE FRESA

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS
Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS
Scolarest