

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

NO LECTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

FESTIVO

FESTIVO



11

12

13

14

15

735 Kcal. P.: 22 HC.: 47 L.: 29 G.: 4

684 Kcal. P.: 20 HC.: 38 L.: 37 G.: 10

725 Kcal. P.: 8 HC.: 55 L.: 35 G.: 6

759 Kcal. P.: 21 HC.: 49 L.: 28 G.: 8

570 Kcal. P.: 18 HC.: 28 L.: 51 G.: 15

FIDEUA CON VERDURITAS
VEGETABLE FIDEUÀ
CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA
GRILLED TURKEY FILLET
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
LETTUCE WITH TOMATO AND BEETROOT
SALAD
FRUTA
FRUIT

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA
WHITE BEANS STEWED WITH PUMPKIN AND POTATO
TORTILLA DE PATATA
SPANISH OMELETTE
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
NATILLAS
CUSTARD CREAM

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
VEGETABLES RICE
CALAMARES Y EMPANADILLAS
SQUIDS AND PASTIES
ENSALADA DE PEPINO
CUCUMBER SALAD
FRUTA
FRUIT

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW
FRUTA
FRUIT

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
CREAM OF TRICOLOR VEGETABLES SOUP
MAGRA BRASEADA
GRILLED BAKED PORK LOIN
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN
YOGUR
YOGHURT

16

17

18

19

20

693 Kcal. P.: 18 HC.: 33 L.: 46 G.: 8

794 Kcal. P.: 15 HC.: 46 L.: 37 G.: 6

764 Kcal. P.: 22 HC.: 32 L.: 43 G.: 11

730 Kcal. P.: 16 HC.: 46 L.: 36 G.: 10

602 Kcal. P.: 17 HC.: 30 L.: 52 G.: 15

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
GREEN BEANS WITH CARROT
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
PORK IN TOMATO SAUCE
PATATA GAJO
POTATOES
FRUTA
FRUIT

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO
MACARONI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE
PALITOS DE MERLUZA
FISH STICKS
LECHUGA Y JUDIA BROTE
LETTUCE AND MUNG BEAN
GELATINA
JELLY

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
CREAM OF GREEN PEAS SOUP WITH CROUTONS
POLLO A LA AMERICANA
AMERICANA STYLE CHICKEN
TOMATE Y MAÍZ
TOMATO AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

ARROZ A LA NAPOLITANA
NAPOLITANA RICE
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CAMELIZADA
BEEF BURGER WITH CAMELIZED ONION
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
FRUTA
FRUIT

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
PASTA LETTER SOUP
DUELOS Y QUEBRANTOS
"DUELOS Y QUEBRANTOS" SCRAMBLED EGGS WITH BACON AND CHORIZO
ENSALADA ILUSTRADA
ILLUSTRATED SALAD
YOGUR
YOGHURT

21

22

23

24

25

678 Kcal. P.: 23 HC.: 34 L.: 40 G.: 10

632 Kcal. P.: 22 HC.: 42 L.: 31 G.: 9

623 Kcal. P.: 20 HC.: 50 L.: 28 G.: 4

393 Kcal. P.: 33 HC.: 43 L.: 19 G.: 3

551 Kcal. P.: 16 HC.: 28 L.: 54 G.: 16

PISTO
RATATOUILLE
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
ROAST CHICKEN THIGH
ARROZ SALTEADO
RICE WITH OLIVE OIL
FRUTA
FRUIT

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
CLASSICS EGGS BROKEN, POTATOES AND HAM
NATILLAS
CUSTARD CREAM

TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y GAMBITAS
CHINESE NOODLES
MEDALLÓN DE BACALAO A LA RIOJANA
RIOJA STYLE COD
LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER
FRUTA
FRUIT

MENESTRA DE VERDURAS CON ALCACHOFA
MIXED VEGETABLES WITH ARTICHOKE
GUISADO DE PAVO
TURKEY STEW
FRUTA
FRUIT

JORNADA GASTRONÓMICA DE ALEMANIA
ENSALADA DE COLESLAW
SALCHICHAS FRANKFURT A LA PLANCHA
BAKED FRANKFURT SAUSAGES
PURÉ DE PATATAS
MASHED POTATOES
HELADO
ICE CREAM



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



| Si hemos Comido: | Podemos cenar: |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| Cereales, féculas o legumbres | Hortalizas crudas o legumbres cocidas |
| Verduras | Cereales o féculas |
| Carne | Pescado o huevo |
| Pescado | Carne magra o huevo |
| Huevo | Pescado o carne magra |
| Fruta | Lácteos o fruta |
| Lácteos | Fruta |

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2 Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3 El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

[Empty dashed box for notes]