

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

FESTIVO

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

NO LECTIVO

8

737 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L.: 34 G.: 5

LENTEJAS CON VERDURAS  
LENTILS WITH VEGETABLES  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
HAM CROQUETTES  
ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA  
GRATED CARROT AND BEET  
FRUTA  
FRUIT

9

627 Kcal. P.: 15 HC.: 41 L.: 41 G.: 13

CREMA DE COLIFLOR CON ACEITE DE  
SOBRASADA  
CREAM OF CAULIFLOWER SOUP WITH  
SOBRASSADA  
CANELONES CON BECHAMEL Y QUESO  
CANNELONI WITH BECHAMEL AND CHEESE  
PATATAS FRITAS  
FRENCH FRIES  
YOGUR  
YOGHURT

12

735 Kcal. P.: 22 HC.: 47 L.: 29 G.: 4

FIDEUA CON VERDURITAS  
VEGETABLE FIDEUÀ  
SAN JACOBO DE PAVO  
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y  
REMOLACHA  
LETTUCE WITH TOMATO AND BEETROOT  
SALAD  
FRUTA  
FRUIT

13

684 Kcal. P.: 20 HC.: 38 L.: 37 G.: 10

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
CALABAZA Y PATATA  
WHITE BEANS STEWED WITH PUMPKIN AND  
POTATO  
TORTILLA DE PATATA  
SPANISH OMELETTE  
LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO  
NATILLAS  
CUSTARD CREAM

14

725 Kcal. P.: 8 HC.: 55 L.: 35 G.: 6

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
VEGETABLES RICE  
CALAMARES Y EMPANADILLAS  
SQUIDS AND PASTIES  
ENSALADA DE PEPINO  
CUCUMBER SALAD  
FRUTA  
FRUIT

15

759 Kcal. P.: 21 HC.: 49 L.: 28 G.: 8

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH  
CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO &  
CABBAGE STEW  
FRUTA  
FRUIT

16

570 Kcal. P.: 18 HC.: 28 L.: 51 G.: 15

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON  
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)  
CREAM OF TRICOLOR VEGETABLES SOUP  
MAGRA BRASEADA  
GRILLED BAKED PORK LOIN  
LECHUGA Y MAÍZ  
LETTUCE AND SWEETCORN  
YOGUR  
YOGHURT

19

693 Kcal. P.: 18 HC.: 33 L.: 46 G.: 8

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
GREEN BEANS WITH CARROT  
MAGRO EN SALSAS DE TOMATE  
PORK IN TOMATO SAUCE  
PATATA GAJO  
POTATOES  
FRUTA  
FRUIT

20

794 Kcal. P.: 15 HC.: 46 L.: 37 G.: 6

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO  
RALLADO  
MACARONI WITH TOMATO AND GRATED  
CHEESE  
PALITOS DE MERLUZA  
FISH STICKS  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
LETTUCE AND MUNG BEAN  
GELATINA  
JELLY

21

764 Kcal. P.: 22 HC.: 32 L.: 43 G.: 11

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES  
CREAM OF GREEN PEAS SOUP WITH CROUTONS  
POLLO A LA AMERICANA  
AMERICANA STYLE CHICKEN  
TOMATE Y MAÍZ  
TOMATO AND SWEETCORN  
FRUTA  
FRUIT

22

730 Kcal. P.: 16 HC.: 46 L.: 36 G.: 10

ARROZ A LA NAPOLITANA  
NAPOLITANA RICE  
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA  
CARAMELIZADA  
BEEF BURGER WITH CARAMELISED ONION  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
FRUTA  
FRUIT

23

602 Kcal. P.: 17 HC.: 30 L.: 52 G.: 15

**DÍA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
PASTA LETTER SOUP  
DUELOS Y QUEBRANTOS  
"DUELOS Y QUEBRANTOS" SCRAMBLED  
EGGS WITH BACON AND CHORIZO  
ENSALADA ILUSTRADA  
ILLUSTRATED SALAD  
YOGUR  
YOGHURT

26

678 Kcal. P.: 23 HC.: 34 L.: 40 G.: 10

PISTO  
RATATOUILLE  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
ROAST CHICKEN THIGH  
ARROZ SALTEADO  
RICE WITH OLIVE OIL  
FRUTA  
FRUIT

27

632 Kcal. P.: 22 HC.: 42 L.: 31 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
HARICOT BEANS STEW  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON  
SERRANO  
CLASSICS EGGS BROKEN, POTATOES AND HAM  
NATILLAS  
CUSTARD CREAM

28

623 Kcal. P.: 20 HC.: 50 L.: 28 G.: 4

TALLARINES TRES DELICIAS CON MAÍZ, GUISANTES Y  
GAMBITAS  
CHINESE NOODLES  
MEDALLÓN DE BACALAO A LA RIOJANA  
RIOJA STYLE COD  
LECHUGA Y PEPINO  
LETTUCE AND CUCUMBER  
FRUTA  
FRUIT

29

393 Kcal. P.: 33 HC.: 43 L.: 19 G.: 3

MENESTRA DE VERDURAS CON ALCACHOFA  
MIXED VEGETABLES WITH ARTICHOKE  
GUISADO DE PAVO  
TURKEY STEW  
FRUTA  
FRUIT

30

551 Kcal. P.: 16 HC.: 28 L.: 54 G.: 16

**JORNADA GASTRONÓMICA DE  
ALEMANIA**  
ENSALADA DE COL  
COLESLAW  
SALCHICHAS FRANKFURT A LA PLANCHA  
BAKED FRANKFURT SAUSAGES  
PURÉ DE PATATAS  
MASHED POTATOES  
HELADO  
ICE CREAM





¡Te damos la bienvenida  
a nuestro comedor  
escolar seguro!

Comienza  
con un buen  
**DESAYUNO**



Pan, cereales o  
derivados



Leche o  
derivados



Fruta fresca  
y hortalizas



Si hemos Comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



**1** Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

**2**

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



**3**

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

