

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

□

□

□

6

7

8

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

FESTIVO

870 Kcal. P.: 22 HC.: 39 L.: 37 G.: 10  
**CODITOS CON SALSA DE CALABAZA Y PARMESANO**  
 ELBOWS WITH PUMPKIN AND PARMESAN SAUCE  
**POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO**  
 ROAST CHICKEN WITH LEMON AND THYME  
**LECHUGA Y TOMATE**  
 LETTUCE AND TOMATO  
 FRUTA  
 FRUIT

557 Kcal. P.: 14 HC.: 50 L.: 33 G.: 8  
**CREMA DE BRÓCOLI**  
 CREAM OF BROCCOLI  
**CANELONES RELLENOS DE CARNE CON BECHAMEL SUAVE**  
 MEAT CANNELONI WITH CREAMY BECHAMEL SAUCE  
 FRUTA  
 FRUIT

871 Kcal. P.: 8 HC.: 48 L.: 41 G.: 7  
**MACARRONES A LA INGLESA**  
 ENGLISH STYLE MACARONI  
**EMPANADO DE PAVO Y QUESO**  
 BREADED TURKEY AND CHEESE  
**ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ**  
 GRATED CARROT, OLIVES AND SWEETCORN  
 FRUTA  
 FRUIT

833 Kcal. P.: 15 HC.: 35 L.: 47 G.: 8  
**LENTEJAS GUIADAS CON BACÓN**  
 STEWED LENTILS WITH BACON  
**TORTILLA DE PATATAS**  
 SPANISH OMELETTE  
**ENSALADA VERDE**  
 GREEN SALAD  
 FRUTA  
 FRUIT

566 Kcal. P.: 15 HC.: 39 L.: 43 G.: 8  
**PATATAS GUIADAS**  
 POTATOES STEW  
**REVUELTO DE ATÚN**  
 SCRAMBLED EGGS WITH TUNA FISH  
**LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA**  
 LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
 FRUTA  
 FRUIT

682 Kcal. P.: 16 HC.: 52 L.: 30 G.: 5  
**ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS**  
 RICE WITH PORK LOIN AND VEGETABLES  
**FOGONERO EN SALSA**  
 FISH IN SAUCE  
**ENSALADA VERDE**  
 GREEN SALAD  
 FRUTA  
 FRUIT

610 Kcal. P.: 25 HC.: 33 L.: 40 G.: 9  
**JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y JAMÓN**  
 GREEN BEANS WITH POTATOES AND HAM  
**GUISO DE CERDO A LA ITALIANA CON ACEITUNAS NEGRAS**  
 ITALIAN PORK STEW WITH BLACK OLIVES  
**PATATA ASADA**  
 ROAST POTATOES  
 FRUTA  
 FRUIT

655 Kcal. P.: 15 HC.: 59 L.: 24 G.: 4  
**ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS NEGRAS**  
 RICE WITH FRESH TOMATO AND BLACK OLIVES  
**FILETE DE MERLUZA ORLY**  
 HAKE FILLET IN BATTER  
**ZANAHORIA RALLADA**  
 GRATED CARROT  
 FRUTA  
 FRUIT

667 Kcal. P.: 18 HC.: 36 L.: 40 G.: 9  
**ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS**  
 RED KIDNEY BEANS STEW  
**TORTILLA DE CALABACÍN**  
 COURGETTE OMELETTE  
**TOMATE NATURAL**  
 FRESH TOMATO  
 FRUTA  
 FRUIT

931 Kcal. P.: 8 HC.: 38 L.: 52 G.: 9  
**CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)**  
 CREAM OF TRICOLOR VEGETABLES SOUP  
**PIZZA**  
 PIZZA  
**TOMATE CON ORÉGANO**  
 TOMATO AND OREGANO  
**FRUTA**  
 FRUIT

695 Kcal. P.: 19 HC.: 50 L.: 30 G.: 4  
**ARROZ CON POLLO Y VERDURAS**  
 RICE WITH CHICKEND AND VEGETABLES  
**PALOMETA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE**  
 OVEN-COOKED BREEM WITH TOMATO SAUCE, GARLIC AND ONIONS  
**ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA**  
 LETTUCE WITH TOMATO AND BEETROOT SALAD  
**FRUTA**  
 FRUIT

761 Kcal. P.: 19 HC.: 53 L.: 24 G.: 6  
**SOPA DE COCIDO**  
 TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO**  
 CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW  
**FRUTA**  
 FRUIT

692 Kcal. P.: 8 HC.: 45 L.: 44 G.: 9  
**CREMA DE COLIFLOR CON ACEITE DE SOBRASADA**  
 CREAM OF CAULIFLOWER SOUP WITH SOBRASADA  
**CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN**  
 HAM CROQUETTES  
**LECHUGA Y MAÍZ**  
 LETTUCE AND SWEETCORN  
**FRUTA**  
 FRUIT

835 Kcal. P.: 14 HC.: 41 L.: 43 G.: 13  
**ARROZ THAI (CON VERDURITAS)**  
 THAI RICE  
**ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUISANTES**  
 MEATBALLS WITH CARROTS AND PEAS  
**ENSALADA VERDE**  
 GREEN SALAD  
**YOGUR**  
 YOGHURT

642 Kcal. P.: 23 HC.: 37 L.: 38 G.: 11  
**CREMA DE VERDURAS NATURAL CON PICATOSTES**  
 CREAM OF VEGETABLE SOUP WITH CROUTONS  
**PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA**  
 CHICKEN BREAST IN PIZZA COSTUME  
**LECHUGA Y TOMATE**  
 LETTUCE AND TOMATO  
**NATILLAS**  
 CUSTARD CREAM

653 Kcal. P.: 26 HC.: 26 L.: 47 G.: 13  
**CREMA DE CALABACÍN**  
 CREAM OF COURGETTE SOUP  
**POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA**  
 ROAST CHICKEN WITH BARBECUE SAUCE  
**TOMATE NATURAL EN RODAJAS**  
 FRESH TOMATO SLICES  
**YOGUR**  
 YOGHURT

629 Kcal. P.: 29 HC.: 27 L.: 44 G.: 14  
**"DÍA DE LA PAZ"**  
**SOPA MARAVILLA CON PICADILLO**  
 MINCE SOUP WITH PASTA  
**CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO**  
 ROAST CHICKEN WITH ROSEMARY  
**LECHUGA Y CEBOLLA**  
 LETTUCE AND ONION  
**YOGUR**  
 YOGHURT



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

