

THE ENGLISH MONTESSORI SCHOOL (NEST-YEAR 6)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Octubre - 2026

VIERNES

1

751 Kcal. P.: 9 HC.: 47 L.: 41 G.: 6

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
RICE WITH TOMATO AND ONION

TORTILLA FRANCESA
FRENCH OMELETTE

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

FRUTA
FRUIT

2

563 Kcal. P.: 18 HC.: 41 L.: 39 G.: 19

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
MEXICAN CORN SALAD

TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
VEGAN MEXICAN TACO WITH PICO DE GALLO AND AVOCADO

HELADO
ICE CREAM

5

595 Kcal. P.: 14 HC.: 32 L.: 51 G.: 13

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
GREEN BEANS WITH POTATOES AND CARROTS

ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
MEATBALLS WITH MUSHROOMS

FRUTA
FRUIT

6

751 Kcal. P.: 11 HC.: 47 L.: 40 G.: 8

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE

REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
SCRAMBLED EGGS (CHORIZO AND POTATO)

ENSALADA CON ACEITUNAS
OLIVE SALAD

FRUTA
FRUIT

7

705 Kcal. P.: 19 HC.: 34 L.: 45 G.: 7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
CREAM OF LEEK AND POTATO SOUP
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
GRILLED CHICKEN WITH GRAVY

LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
LETTUCE AND ASPARAGUS

FRUTA
FRUIT

8

563 Kcal. P.: 20 HC.: 53 L.: 22 G.: 4

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES AND WHOLEWHEAT NOODLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW

FRUTA
FRUIT

9

842 Kcal. P.: 15 HC.: 45 L.: 38 G.: 7

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
ENGLISH STYLE PASTA SPIRALS

FISH AND CHIPS
FISH AND CHIPS

YOGUR
YOGHURT

12

FESTIVO

13

666 Kcal. P.: 16 HC.: 26 L.: 56 G.: 10

CREMA DE BRÓCOLI
CREAM OF BROCCOLI

TORTILLA PAISANA
SPANISH OMELETTE WITH BACON AND TOMATOES

PIPIRRANA
FRESH SALAD (TOMATO, ONION, GREEN PEPPER AND CUCUMBER)

FRUTA
FRUIT

14

574 Kcal. P.: 24 HC.: 51 L.: 19 G.: 3

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FISH & CHIPS

FRUTA
FRUIT

15

980 Kcal. P.: 14 HC.: 57 L.: 25 G.: 4

ARROZ TRES DELICIAS
CHINESE FRIED RICE

GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
CHICKPEAS WITH VEGETABLES, COUS-COUS AND EGG

LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION

FRUTA
FRUIT

16

1.037 Kcal. P.: 21 HC.: 37 L.: 40 G.: 8

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA

GENOISE STYLE TAGLIATELLE
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
KHORESH MORGH (PERSIAN CHICKEN STEW)

ZANAHORIA DADO
CARROT CUBES

YOGUR
YOGHURT

19

734 Kcal. P.: 23 HC.: 32 L.: 43 G.: 12

CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
ROAST CHICKEN WITH BARBECUE SAUCE

MAÍZ ASADO
ROAST SWEETCORN

FRUTA
FRUIT

20

632 Kcal. P.: 13 HC.: 59 L.: 26 G.: 4

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
RICE WITH VEGETABLES

ABADEJO EN ADOBO
MARINATED FISH

LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA
FRUIT

21

563 Kcal. P.: 20 HC.: 53 L.: 22 G.: 4

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES AND WHOLEWHEAT NOODLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW

FRUTA
FRUIT

22

623 Kcal. P.: 18 HC.: 39 L.: 39 G.: 10

CREMA DE LEGUMBRES
BEAN SOUP

FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
GRILLED PORK CHOPS

VERDURAS SALTEADAS
SAUTEED VEGETABLES

FRUTA
FRUIT

23

932 Kcal. P.: 17 HC.: 44 L.: 38 G.: 13

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
PASTA AND AMERICAN CHEESE SAUCE

HAMBURGUESA COMPLETA
BURGER

PATATA ASADA
ROAST POTATOES

YOGUR
YOGHURT

26

672 Kcal. P.: 24 HC.: 40 L.: 32 G.: 7

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
LENTILS STEW WITH INTEGRAL RICE

PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
CHICKEN BREAST IN PIZZA COSTUME

LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION

FRUTA
FRUIT

27

810 Kcal. P.: 16 HC.: 42 L.: 39 G.: 7

MACARRONES A LA CARBONARA
MACARONI CARBONARA

FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
FLOURED FISH FILLET

PIPIRRANA
FRESH SALAD (TOMATO, ONION, GREEN PEPPER AND CUCUMBER)

FRUTA
FRUIT

28

543 Kcal. P.: 18 HC.: 46 L.: 29 G.: 6

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
BEEF BEANS STEWED WITH PORK

FRUTA
FRUIT

29

757 Kcal. P.: 10 HC.: 49 L.: 38 G.: 7

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE

TORTILLA DE CALABACÍN
COURGETTE OMELETTE

LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER

FRUTA
FRUIT

30

399 Kcal. P.: 29 HC.: 42 L.: 26 G.: 7

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
CREAM OF TOADS AND SNAKES (Peas and leeks)

FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
GRILLED TURKEY FILLET

PURÉ DE PATATAS
MASHED POTATOES

YOGUR
YOGHURT



FISH
REVOLUTION



NOTAS: **Leyenda:** **Kcal.:** Kilocalorías (Energía) / **P:** Proteínas / **H:** Hidratos de Carbono / **L:** Lípidos / **G:** ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús van acompañados de agua, pan o pan integral (2 veces/semana). Utilizamos sal yodada y, según la elaboración, aceite de girasol, girasol alto oleico u oliva.

¿Qué cenamos hoy?

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						1		2	
5		6		7		8		9	
12		13		14		15		16	
19		20		21		22		23	
26		27		28		29		30	

Scolarest

Comer. Aprender. Vivir.

COMER. Recetas elaboradas a base de alimentos saludables, sabrosos y variados para que nuestros comensales disfruten a la hora de comer.

APRENDER. Valores y hábitos de vida saludables que permitan tomar decisiones responsables que les acompañen toda la vida.

VIVIR. Momentos únicos conviviendo, jugando y compartiendo en un entorno respetuoso con las personas y el medioambiente.



Temporada

PRIMAVERA - VERANO

Elige productos de temporada: MÁS FRESCOS, MÁS SABROSOS Y MEJORES PARA EL PLANETA.

VERDURAS Y HORTALIZAS

Acelga
Ajo
Berenjena
Brócoli
Calabacín
Cebolla
Coliflor

Espinacas
Espárrago Verde
Guisantes
Habas
Judía Verde
Lechuga

Nabo
Pepino
Pimiento
Puerro
Rábano
Tomate
Zanahoria



FRUTAS

Albaricoque
Breva
Cereza
Ciruela
Higo
Limón
Melocotón

Melón
Nectarina
Níspero
Paraguaya
Pera
Plátano
Sandía



Calendario de frutas y verduras de temporada del ministerio de agricultura, pesca y alimentación.

WWW.scolarest.es

Scolarest

NOTAS:

CONSULTA ESTE QR
PARA MÁS INFORMACIÓN
SOBRE EL MENÚ



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
BERENJENA RELLENA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
BOQUERÓN ENHARINADO CON HARINA DE
MAÍZ
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y
puero)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

BRÓCOLI REHOGADO
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALCACHOFAS SALTEADAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

COLIFLOR CON PATATA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



**FISH
REVOLUTION**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE LEGUMBRE A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA Y REPOLLO)
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

GUISANTES SALTEADOS
LENTEJAS ESTOFADAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
FRICANDO DE FILETE VEGETAL
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
GARBANZOS CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
WOK DE VERDURAS CON FRIJOLE Y ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE LEGUMBRE A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
FILETE DE ABADEJO EN Salsa
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA Y REPOLLO)
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
FILETE DE MERLUZA EN Salsa CON VERDURAS
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
GARBANZOS CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON Salsa DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
WOK DE VERDURAS CON FRIJOLE Y ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
WOK DE VERDURAS CON FRIJOLE Y ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

MENESTRA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
BERENJENA A LA PLANCHA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

5

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y
ALBAHACA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURAS A LA PLANCHA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
CALABACÍN
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
BOQUERÓN ENHARINADO CON HARINA DE
MAÍZ
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS
DADO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA DE PATATA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y
ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y
HUEVO
PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES SALTEADOS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
ZANAHORIA DADO
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

MENESTRA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y
puero)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA



**FISH
REVOLUTION**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
BERENJENA RELLENA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y
ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR CON CALABACÍN
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
ABADEJO AL HORNO
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y
puero)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
BERENJENA A LA PLANCHA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA DE PATATA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

GUISANTES SALTEADOS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y
ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR CON CALABACÍN
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO
FRUTA DE TEMPORADA

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURAS A LA PLANCHA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
BOQUERÓN ENHARINADO CON HARINA DE
MAÍZ
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
WOK DE VERDURAS CON FRIJOLE Y ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y
puero)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA DE TEMPORADA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y
ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y
puero)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



Octubre - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

FESTIVO

13

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE PATATA NATURAL
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA

BERENJENA RELLENA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH

ESPIRALES A LA INGLESA
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA

TALLARINES A LA GENOVESA
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN

CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y
ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y
puero)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
BERENJENA A LA PLANCHA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y
ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR CON CALABACÍN
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLAS RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y
puero)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
BERENJENA A LA PLANCHA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y
ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR CON CALABACÍN
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO
FRUTA DE TEMPORADA

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURAS A LA PLANCHA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y
puero)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA DE TEMPORADA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y
ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y
puero)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
FISH AND CHIPS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
FISH AND CHIPS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

26

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUIADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA DE PATATA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
SOLOMILLO DE POLLO EN SALSAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSAS BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON PEREJIL
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN SALSAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
HUEVOS CON SAMFAINA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
WOK DE VERDURAS CON FRIJOLAS Y ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
FISH AND CHIPS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
BERENJENA A LA PLANCHA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

5

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA DE PATATA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y
ALBAHACA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURAS A LA PLANCHA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

FIDEOS CHINOS TRES DELICIAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
CALABACÍN
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
BOQUERÓN ENHARINADO CON HARINA DE
MAÍZ
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS
DADO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

5

MACARRONES CON CHORIZO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA DE PATATA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y
ALBAHACA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURAS A LA PLANCHA
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

FIDEOS CHINOS TRES DELICIAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
CALABACÍN
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA
AMERICANA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS
DADO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ BLANCO
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
BERENJENA A LA PLANCHA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

5

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
ABADEJO AL HORNO
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA FRANCESA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

ABADEJO AL HORNO
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURAS A LA PLANCHA
ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

FIDEOS CHINOS TRES DELICIAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
CALABACÍN
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
MERLUZA AL HORNO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
SOLOMILLO DE POLLO EN SALSAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSAS BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
TORTILLA DE QUESO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSAS DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
HUEVOS CON SAMFAINA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
WOK DE VERDURAS CON FRIJOLAS Y ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
TORTILLA DE QUESO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
TORTILLA DE QUESO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
TORTILLA DE QUESO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

BRÓCOLI REHOGADO
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALCACHOFAS SALTEADAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ PILAF MEDITERRANEO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
FISH AND CHIPS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA

BERENJENA RELLENA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH

ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
TORTILLA PAISANA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA

TALLARINES A LA GENOVESA
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN

CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION

