

THE ENGLISH MONTESSORI SCHOOL (YEARS 7-13)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Octubre - 2026

VIERNES

1

869 Kcal. P.: 9 HC.: 44 L.: 44 G.: 6

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
RICE WITH TOMATO AND ONION
BRÓCOLI REHOGADO
BROCCOLI WITH OLIVE OIL
HUEVOS FRITOS
FRIED EGGS
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
FRUTA DE TEMPORADA
SEASON FRUIT

2

774 Kcal. P.: 19 HC.: 32 L.: 48 G.: 19

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
MEXICAN CORN SALAD
BERENJENA RELLENA
STUFFED AUBERGINES
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
VEGAN MEXICAN TACO WITH PICO DE GALLO AND AVOCADO
HELADO
ICE CREAM

5

869 Kcal. P.: 14 HC.: 39 L.: 44 G.: 11

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
GREEN BEANS WITH POTATOES AND CARROTS
MACARRONES CON CHORIZO
MACARONI WITH SAUSAGE
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
MEATBALLS WITH MUSHROOMS
FRUTA DE TEMPORADA
SEASON FRUIT

6

843 Kcal. P.: 11 HC.: 44 L.: 42 G.: 8

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
ALCACHOFAS SALTEADAS
ARTICHOKE WITH OLIVE OIL
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
SCRAMBLED EGGS (CHORIZO AND POTATO)
ENSALADA CON ACEITUNAS
OLIVE SALAD
FRUTA DE TEMPORADA
SEASON FRUIT

7

838 Kcal. P.: 18 HC.: 36 L.: 44 G.: 6

CREMA DE PUERRO Y PATATA
CREAM OF LEEK AND POTATO SOUP
MENESTRA DE VERDURAS
MIXED VEGETABLES
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
GRILLED CHICKEN WITH GRAVY
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
LETTUCE AND ASPARAGUS
FRUTA DE TEMPORADA
SEASON FRUIT

8

674 Kcal. P.: 19 HC.: 49 L.: 26 G.: 5

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES AND WHOLEWHEAT NOODLES
ESPINACAS CON PATATAS
SPINACH WITH POTATOES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW
FRUTA DE TEMPORADA
SEASON FRUIT

9

947 Kcal. P.: 15 HC.: 44 L.: 39 G.: 7

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
ENGLISH STYLE PASTA SPIRALS
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL
FISH AND CHIPS
FISH AND CHIPS
YOGUR
YOGHURT

12

FESTIVO

13

977 Kcal. P.: 15 HC.: 38 L.: 44 G.: 7

BRÓCOLI CON PATATAS
BROCCOLI WITH POTATOES
MACARRONES CON TOMATE
MACARONI WITH TOMATO SAUCE
TORTILLA PAISANA
SPANISH OMELETTE WITH BACON AND TOMATOES
PIPIRRANA
FRESH SALAD (TOMATO, ONION, GREEN PEPPER AND CUCUMBER)
FRUTA DE TEMPORADA
SEASON FRUIT

14

720 Kcal. P.: 24 HC.: 47 L.: 23 G.: 4

LENTEJAS ESTOFADAS
LENTIL STEW
GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
SAUTÉED PEAS WITH HAM
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FISH & CHIPS
FRUTA DE TEMPORADA
SEASON FRUIT

15

1.128 Kcal. P.: 13 HC.: 55 L.: 28 G.: 4

ARROZ TRES DELICIAS
CHINESE FRIED RICE
PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBACACA
PUMPKIN, OLIVE OIL AND BASIL RATATOUILLE
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
CHICKPEAS WITH VEGETABLES, COUS-COUS AND EGG
LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION
FRUTA DE TEMPORADA
SEASON FRUIT

16

1.158 Kcal. P.: 21 HC.: 37 L.: 40 G.: 8

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
GENOISE STYLE TAGLIATELLE
CULIFLOR A LA NAVARRA
NAVARRA STYLE CAULIFLOWER
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
KHORESH MORGH (PERSIAN CHICKEN STEW)
ZANAHORIA DADO
CARROT CUBES
YOGUR
YOGHURT

19

1.125 Kcal. P.: 19 HC.: 38 L.: 41 G.: 12

CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP
CODITOS CON BECHAMEL Y BACON
PASTA WITH BECHAMEL AND BACON SAUCE
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
ROAST CHICKEN WITH BARBECUE SAUCE
MAÍZ ASADO
ROAST SWEETCORN
FRUTA DE TEMPORADA
SEASON FRUIT

20

746 Kcal. P.: 12 HC.: 51 L.: 34 G.: 5

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
RICE WITH VEGETABLES
VERDURAS A LA PLANCHA
GRILLED VEGETABLES
ABADEJO EN ADOBO
MARINATED FISH
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA DE TEMPORADA
SEASON FRUIT

21

651 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 27 G.: 5

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
ALCACHOFAS CON JAMÓN
ARTICHOKE WITH HAM
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW
FRUTA DE TEMPORADA
SEASON FRUIT

22

724 Kcal. P.: 16 HC.: 46 L.: 35 G.: 10

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
PEAS, CARROT AND GREEN BEANS
FIDEOS CHINOS TRES DELICIAS
CHINESE NOODLES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
GRILLED PORK CHOPS
VERDURAS SALTEADAS
SAUTÉED VEGETABLES
FRUTA DE TEMPORADA
SEASON FRUIT

23

1.045 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 38 G.: 12

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
PASTA AND AMERICAN CHEESE SAUCE
ACELGAS REHOGADAS
SWISS CHARD WITH OLIVE OIL
HAMBURGUESA COMPLETA
BURGER
PATATA ASADA
ROAST POTATOES
YOGUR
YOGHURT

26

735 Kcal. P.: 22 HC.: 37 L.: 35 G.: 7

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
LENTILS STEW WITH INTEGRAL RICE
BERENJENA A LA PLANCHA
GRILLED AUBERGINE
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
CHICKEN BREAST IN PIZZA COSTUME
LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION
FRUTA DE TEMPORADA
SEASON FRUIT

27

1.005 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L.: 41 G.: 8

MACARRONES A LA CARBONARA
MACARONI CARBONARA
JUDÍAS VERDES CON TOMATE
GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY
PIPIRRANA
FRESH SALAD (TOMATO, ONION, GREEN PEPPER AND CUCUMBER)
FRUTA DE TEMPORADA
SEASON FRUIT

28

676 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 31 G.: 6

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM
MENESTRA DE VERDURAS
MIXED VEGETABLES
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
BEEF BEANS STEWED WITH PORK
FRUTA DE TEMPORADA
SEASON FRUIT

29

902 Kcal. P.: 12 HC.: 45 L.: 41 G.: 7

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
CULIFLOR COCIDA CON PATATA Y HUEVO
BOILED CAULIFLOWER WITH POTATO AND EGG
TORTILLA DE CALABACÍN
COURGETTE OMELETTE
LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER
FRUTA DE TEMPORADA
SEASON FRUIT

30

695 Kcal. P.: 23 HC.: 49 L.: 26 G.: 7

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
CREAM OF TOADS AND SNAKES (Peas and leeks)
CODITOS AL AJILLO CON QUESO RALLADO
GARLIC PASTA WITH GRATED CHEESE
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
GRILLED TURKEY FILLET
PURÉ DE PATATAS
MASHED POTATOES
YOGUR
YOGHURT



FISH
REVOLUTION



NOTAS: **Leyenda:** **Kcal.:** Kilocalorías (Energía) / **P:** Proteínas / **H:** Hidratos de Carbono / **L:** Lípidos / **G:** ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús van acompañados de agua, pan o pan integral (2 veces/semana). Utilizamos sal yodada y, según la elaboración, aceite de girasol, girasol alto oleico u oliva.

¿Qué cenamos hoy?

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
						1		2	
5		6		7		8		9	
12		13		14		15		16	
19		20		21		22		23	
26		27		28		29		30	

Scolarest

Comer. Aprender. Vivir.

COMER. Recetas elaboradas a base de alimentos saludables, sabrosos y variados para que nuestros comensales disfruten a la hora de comer.

APRENDER. Valores y hábitos de vida saludables que permitan tomar decisiones responsables que les acompañen toda la vida.

VIVIR. Momentos únicos conviviendo, jugando y compartiendo en un entorno respetuoso con las personas y el medioambiente.



Temporada

PRIMAVERA - VERANO

Elige productos de temporada: MÁS FRESCOS, MÁS SABROSOS Y MEJORES PARA EL PLANETA.

VERDURAS Y HORTALIZAS

Acelga
Ajo
Berenjena
Brócoli
Calabacín
Cebolla
Coliflor

Espinacas
Espárrago Verde
Guisantes
Habas
Judía Verde
Lechuga

Nabo
Pepino
Pimiento
Puerro
Rábano
Tomate
Zanahoria



FRUTAS

Albaricoque
Breva
Cereza
Ciruela
Higo
Limón
Melocotón



Melón
Nectarina
Níspero
Paraguaya
Pera
Plátano
Sandía

Calendario de frutas y verduras de temporada del ministerio de agricultura, pesca y alimentación.

WWW.scolarest.es

Scolarest

NOTAS:

CONSULTA ESTE QR
PARA MÁS INFORMACIÓN
SOBRE EL MENÚ



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
LENTEJAS CON QUINOA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE LEGUMBRE A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA Y REPOLLO)
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

GUISANTES SALTEADOS
LENTEJAS ESTOFADAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
FRICANDO DE FILETE VEGETAL
ZANAHORIA DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

CREMA DE CALABACÍN
LENTEJAS CON QUINOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
GARBANZOS CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATA ASADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

26

BERENJENA A LA PLANCHA
LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
WOK DE VERDURAS CON FRIJOLES Y ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
PATATAS DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
WOK DE VERDURAS CON FRIJOLAS Y ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

GUISANTES SALTEADOS
LENTEJAS ESTOFADAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
WOK DE VERDURAS CON FRIJOLE Y ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ABADEJO AL HORNO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
PIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
ABADEJO AL HORNO
PIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUIRADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE LEGUMBRE A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA Y REPOLLO)
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

GUISANTES SALTEADOS
LENTEJAS ESTOFADAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
FRICANDO DE FILETE VEGETAL
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
GARBANZOS CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
WOK DE VERDURAS CON FRIJOLES Y ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLAS RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
 HUEVOS FRITOS
 PATATAS FRITAS
 FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA

ENSALADA VERDE
 GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
 HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
 HUEVOS REVUELTOS
 FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
 TORTILLA FRANCESA
 ENSALADA CON ACEITUNAS
 FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
 FILETE DE ABADEJO EN SALSAS
 LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
 FRUTA DE TEMPORADA

8

PATATAS ALIÑADAS
 COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA,
 ZANAHORIA Y REPOLLO)
 FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH

ESPIRALES A LA INGLESA
 FISH AND CHIPS
 YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
 REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
 LECHUGA
 FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
 PESCADO REBOZADO CON PATATAS
 FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y
 ALBAHACA
 GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y
 HUEVO
 LECHUGA Y CEBOLLA
 FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA

TALLARINES A LA GENOVESA
 FILETE DE MERLUZA EN SALSAS CON VERDURAS
 ZANAHORIA DADO
 YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
 TORTILLA DE PATATA
 MAÍZ ASADO
 FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
 ABADEJO EN ADOBO
 LECHUGA
 FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
 GARBANZOS CON VERDURAS
 FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA
 VERDE
 REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
 VERDURAS SALTEADAS
 FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSAS DE QUESO A LA
 AMERICANA
 HUEVOS A LA PLANCHAS
 PATATA ASADA
 YOGUR

26

CHAMPIÑONES AL AJILLO
 LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS
 (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
 LECHUGA Y CEBOLLA
 FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
 BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y
 FRITO)
 LECHUGA
 FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
 WOK DE VERDURAS CON FRIJOLAS Y ARROZ
 FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
 TORTILLA DE CALABACÍN
 LECHUGA Y PEPINO
 FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN

CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y
 puerro)
 FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
 PURÉ DE PATATAS
 YOGUR



**FISH
 REVOLUTION**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE LEGUMBRE A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA Y REPOLLO)
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
GARBANZOS CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
WOK DE VERDURAS CON FRIJOLAS Y ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
REVUELTO DE PATATAS Y QUESO
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
WOK DE VERDURAS CON FRIJOLE Y ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
BERENJENA RELLENA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA
VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
BOQUERÓN ENHARINADO CON HARINA DE
MAÍZ
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y
puero)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



**FISH
REVOLUTION**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLAS RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLAS RANCHEROS GUIRADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
BERENJENA RELLENA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA
VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
BOQUERÓN ENHARINADO CON HARINA DE
MAÍZ
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUIADOS CON
MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y
puero)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLAS RANCHEROS GUIRADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
BERENJENA RELLENA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA
VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y
puero)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
BERENJENA RELLENA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA
VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
BOQUERÓN ENHARINADO CON HARINA DE
MAÍZ
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUIADOS CON
MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y
puero)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUIADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

BRÓCOLI REHOGADO
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALCACHOFAS SALTEADAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUIRADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ PILAF MEDITERRANEO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA



**FISH
REVOLUTION**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

BRÓCOLI REHOGADO
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ALCACHOFAS SALTEADAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
BOQUERÓN ENHARINADO CON HARINA DE MAÍZ
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ PILAF MEDITERRANEO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

12

FESTIVO

13

CREMA DE BRÓCOLI
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

GUISANTES CON JAMÓN
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

CREMA DE LEGUMBRES
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLAS RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLAS RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
JUDÍAS VERDES REHOGADAS
FISH AND CHIPS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
COLIFLOR A LA NAVARRA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUIRADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

5

MACARRONES CON CHORIZO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA DE PATATA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y
ALBAHACA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURAS A LA PLANCHA
TORTILLA DE QUESO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

FIDEOS CHINOS TRES DELICIAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
CALABACÍN
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA
AMERICANA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS
DADO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
BERENJENA A LA PLANCHA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

5

MACARRONES CON CHORIZO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA DE PATATA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y
ALBAHACA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURAS A LA PLANCHA
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

FIDEOS CHINOS TRES DELICIAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
CALABACÍN
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA
AMERICANA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y
FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS
DADO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

5

MACARRONES CON CHORIZO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA DE PATATA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y
ALBAHACA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURAS A LA PLANCHA
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

FIDEOS CHINOS TRES DELICIAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
CALABACÍN
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA
AMERICANA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y
FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS
DADO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

5

MACARRONES CON CHORIZO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA DE PATATA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y
ALBAHACA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURAS A LA PLANCHA
TORTILLA DE QUESO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

FIDEOS CHINOS TRES DELICIAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
CALABACÍN
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA
AMERICANA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS
DADO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
BERENJENA A LA PLANCHA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

5

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA DE PATATA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURAS A LA PLANCHA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

FIDEOS CHINOS TRES DELICIAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
CALABACÍN
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
BOQUERÓN ENHARINADO CON HARINA DE MAÍZ
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
BERENJENA A LA PLANCHA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

5

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA DE PATATA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
POLLO ASADO
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURAS A LA PLANCHA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

ALCACHOFAS CON JAMÓN
COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

FIDEOS CHINOS TRES DELICIAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
CALABACÍN
FRUTA DE TEMPORADA

23

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

TUBITOS SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
BOQUERÓN ENHARINADO CON HARINA DE MAÍZ
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA DE PATATA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

CREMA DE VERDURAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

PISTO DE CALABAZA, ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

FIDEOS CHINOS TRES DELICIAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CODITOS AL AJILLO CON QUESO RALLADO
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

VERDURAS A LA PLANCHA
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

FIDEOS CHINOS TRES DELICIAS
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
CALABACÍN
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLAS RANCHEROS GUIRADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLAS RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLAS RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
ENSALADA DE MAÍZ A LA MEXICANA
TACO MEXICANO VEGANO CON PICO DE GALLO Y AGUACATE
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
FILETE DE ABADEJO EN Salsa
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

ESPINACAS CON PATATAS
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA Y REPOLLO)
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
FILETE DE MERLUZA EN Salsa CON VERDURAS
ZANAHORIA DADO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA Y REPOLLO)
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON Salsa DE QUESO A LA AMERICANA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATA ASADA
YOGUR

26

BERENJENA A LA PLANCHA
LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PIPIRRANA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUIADOS CON MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y puerro)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA

2

JORNADA MEXICANA
BERENJENA RELLENA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
HELADO

5

JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

6

ARROZ CON TOMATE
REVUELTO CAMPERO (CHORIZO Y PATATA)
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

7

CREMA DE PUERRO Y PATATA
POLLO ASADO AL TOMILLO EN SU JUGO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA DE TEMPORADA

8

SOPA DE COCIDO CON FIDEO INTEGRAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

9

JORNADA BRITISH
ESPIRALES A LA INGLESA
FISH AND CHIPS
YOGUR

12

FESTIVO

13

BRÓCOLI CON PATATAS
TORTILLA PAISANA
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

14

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO REBOZADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

15

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON VERDURAS, COUS-COUS Y
HUEVO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

16

LA RUTA DE LA SEDA
TALLARINES A LA GENOVESA
KHORESH MORGH (POLLO A LA PERSA)
PEPINO
YOGUR

19

CREMA DE CALABACÍN
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
MAÍZ ASADO
FRUTA DE TEMPORADA

20

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

21

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

22

PANACHE DE GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDIA
VERDE
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

MACARRONES CON SALSA DE QUESO A LA
AMERICANA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
YOGUR

26

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA

27

MACARRONES A LA CARBONARA
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y
FRITO)
LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA

28

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

30

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE SAPOS Y CULEBRAS (Guisantes y
puero)
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA
PURÉ DE PATATAS
YOGUR



FISH
REVOLUTION

