

THE ENGLISH MONTESSORI SCHOOL (YEARS 7-13)

Septiembre - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

1.169 Kcal. P.: 14 HC.: 45 L.: 39 G.: 13

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
MAC&CHEESE (MACARONI AND CHEESE)
PISTO DE CALABACÍN Y BERENJENA
RATATOUILLE WITH ZUCCHINI AND EGGPLANT
HAMBURGUESA COMPLETA
BURGER
MAÍZ ASADO
ROAST SWEETCORN
HELADO
ICE CREAM

14

918 Kcal. P.: 13 HC.: 42 L.: 42 G.: 8

ARROZ CALDOZO CON CARNE DE LONGANIZA
RICE WITH SAUSAGE
BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
STEAMED BROCCOLI AND POTATOES
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
BATTERED HADDOCK FILLET
LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION
FRUTA
FRUIT

21

1.164 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 40 G.: 6

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
GREEN BEANS WITH CARROT
ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
POLLO EN SALSA
CHICKEN IN SAUCE
VERDURAS ASADAS
ROAST VEGETABLES
FRUTA
FRUIT

28

837 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L.: 36 G.: 7

ENSALADA DE PASTA
PASTA SALAD
CHAMPIÑONES AL AJILLO
GARLIC MUSHROOMS
LOMO RUSTIDO CON BRESA
BAKED PORK LOIN WITH VEGETABLES
ARROZ INTEGRAL
WHOLE MEAL RICE
FRUTA
FRUIT

8

998 Kcal. P.: 19 HC.: 35 L.: 44 G.: 7

ENSALADA CAMPERA
COUNTRY SALAD
CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
ROAST CHICKEN
PATATA ASADA
ROAST POTATOES
FRUTA
FRUIT

15

813 Kcal. P.: 14 HC.: 41 L.: 43 G.: 12

CREMA DE PUERROS
CREAM OF LEEK SOUP
MACARRONES CON CHORIZO
MACARONI WITH SAUSAGE
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
BAKED MIXED BURGER
PATATAS DADO
DICED POTATOES
FRUTA
FRUIT

22

834 Kcal. P.: 17 HC.: 40 L.: 37 G.: 8

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
HARICOT BEANS WITH SAUSAGE
MENESTRA DE VERDURAS
MIXED VEGETABLES
TORTILLA DE CALABACÍN
COURGETTE OMELETTE
TOMATE HORNO
BAKED TOMATO
FRUTA
FRUIT

29

886 Kcal. P.: 12 HC.: 62 L.: 24 G.: 5

CREMA DE ZANAHORIAS
CREAM OF CARROTS SOUP
ARROZ AL HORNO
SPANISH STYLE ARROZ AL HORNO
FIDEUA CON PESCADO
FIDEUA WITH FISH
FRUTA
FRUIT

9

746 Kcal. P.: 17 HC.: 50 L.: 30 G.: 4

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
WHOLE-WHEAT PASTA WITH TOMATO AND BASIL
GUISANTES ENCEBOLLADOS
PEAS WITH ONION SAUCE
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
HAKE FILLET WITH TOMATO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
LETTUCE SALAD WITH BEETROOT AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

16

834 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 34 G.: 6

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
GRANNY'S STEWED LENTILS
SALTEADO DE VERDURAS
SAUTÉED VEGETABLES
TORTILLA DE PATATA
SPANISH OMELETTE
PISTO
RATATOUILLE
FRUTA
FRUIT

23

893 Kcal. P.: 14 HC.: 47 L.: 37 G.: 7

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
WHOLE-GRAIN CHINESE RICE WITH OMELETTE AND COOKED HAM
COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
CAULIFLOWER AU GRATIN WITH CHEESE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
FLOURED FISH FILLET
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
GREEN SALAD WITH LETTUCE, CUCUMBER AND OLIVES
FRUTA
FRUIT

30

1.170 Kcal. P.: 19 HC.: 30 L.: 49 G.: 9

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
SAUTÉED PEAS WITH HAM
ENSALADA ALEMANA
GERMAN SALAD
POLLO TIKKA MASALA
TIKKA MASALA CHICKEN
LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER
FRUTA
FRUIT

10

1.031 Kcal. P.: 15 HC.: 47 L.: 34 G.: 8

ARROZ CON COSTILLA
RICE WITH RIB
JUDÍAS VERDES CON BACON
GREEN BEANS WITH BACON
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
CHICKPEAS WITH SAUTÉED VEGETABLES AND TURKEY
FRUTA
FRUIT

17

1.071 Kcal. P.: 19 HC.: 29 L.: 49 G.: 8

ENSALADILLA RUSA (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)
RUSSIAN SALAD (POTATOES, CARROTS, PEAS, GREEN BEANS, TUNA , EGGS, OLIVES AND MAYONNAISE)
HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA, PATATA Y ZANAHORIA
VALENCIAN STEW WITH POTATO, GREEN BEANS AND CARROT
POLLO AL AJILLO
GARLIC CHICKEN
LECHUGA Y OLIVAS

24

670 Kcal. P.: 18 HC.: 51 L.: 26 G.: 3

SOPA DE FIDEOS
NOODLES SOUP
CALABACÍN AL HORNO
BAKED COURGETTE
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO
REPOLLO
CABBAGE
FRUTA
FRUIT

11

896 Kcal. P.: 14 HC.: 42 L.: 39 G.: 8

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
LENTILS STEWED WITH VEGETABLES
BERENJENA AL HORNO CON MIEL
BAKED AUBERGINE WITH HONEY
CROQUETAS DE POLLO
HOME- STYLE CHICKEN CROQUETTES
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
CAPRESSE SALAD WITH TOMATO, FRESH CHEESE AND BASIL OIL
FRUTA
FRUIT

18

1.108 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L.: 44 G.: 11

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
WHOLE-WHEAT PASTA WITH PESTO SAUCE
GUISANTES CON PATATAS
PEAS WITH POTATOES
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
PIZZA WITH VEGETABLE LEGUME BOLOGNESE
YOGUR
YOGHURT

25

885 Kcal. P.: 14 HC.: 29 L.: 55 G.: 15

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
GERMAN CREAM OF PUMPKIN SOUP (KUERBISSUPE)
ENSALADA ALEMANA
GERMAN SALAD
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
BRATWURST SAUSAGES ACCOMPANIED BY MASHED POTATOES
YOGUR
YOGHURT



FISH
REVOLUTION



NOTAS: **Leyenda:** **Kcal.:** Kilocalorías (Energía) / **P:** Proteínas / **H:** Hidratos de Carbono / **L:** Lípidos / **G:** ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús van acompañados de agua, pan o pan integral (2 veces/semana). Utilizamos sal yodada y, según la elaboración, aceite de girasol, girasol alto oleico u oliva.

¿Qué cenamos hoy?

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
7		8		9		10		11	
14		15		16		17		18	
21		22		23		24		25	
28		29		30					

Scolarest

Comer. Aprender. Vivir.

COMER. Recetas elaboradas a base de alimentos saludables, sabrosos y variados para que nuestros comensales disfruten a la hora de comer.

APRENDER. Valores y hábitos de vida saludables que permitan tomar decisiones responsables que les acompañen toda la vida.

VIVIR. Momentos únicos conviviendo, jugando y compartiendo en un entorno respetuoso con las personas y el medioambiente.



Temporada

PRIMAVERA - VERANO

Elige productos de temporada: MÁS FRESCOS, MÁS SABROSOS Y MEJORES PARA EL PLANETA.

VERDURAS Y HORTALIZAS

Acelga
Ajo
Berenjena
Brócoli
Calabacín
Cebolla
Coliflor

Espinacas
Espárrago Verde
Guisantes
Habas
Judía Verde
Lechuga

Nabo
Pepino
Pimiento
Puerro
Rábano
Tomate
Zanahoria



FRUTAS



Albaricoque
Breva
Cereza
Ciruela
Higo
Limón
Melocotón

Melón
Nectarina
Níspero
Paraguaya
Pera
Plátano
Sandía

Calendario de frutas y verduras de temporada del ministerio de agricultura, pesca y alimentación.

WWW.scolarest.es

Scolarest

NOTAS:

CONSULTA ESTE QR
PARA MÁS INFORMACIÓN
SOBRE EL MENÚ



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

ESPAGUETIS CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
LECHUGA
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA

14

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SALMÓN A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA FRANCESA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES CON TOMATE
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ CON BRÓCOLI
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
POLLO EN SALSA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR

28

CHAMPIÑONES AL AJILLO
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA DE LEGUMBRE COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
REVUELTO DE QUESO
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CON SALSA DE AZAFRÁN
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON BRÓCOLI
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS, LEGUMBRETA Y COUS COUS
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE ESPINACAS
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
WOK DE VERDURAS CON FRIJOS Y QUINOA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL Y LEGUMBRETA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
LENTEJAS CON QUINOA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA Y REPOLLO)
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE
TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
ENSALADA DE LENTEJAS (LENTEJAS, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y JUDIAS VERDES)
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
GARBANZOS CON QUINOA Y WOK DE VERDURAS
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
CHAMPIÑONES
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

ENSALADA ALEMANA
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
SALMÓN A LA PLANCHA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
REVUELTO DE QUESO
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON BRÓCOLI
GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA

11

CHAMPIÑONES AL AJILLO
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
LECHUGA
FRUTA

14

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE
LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
SALMÓN EN SALSA
CHAMPIÑONES
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA
FRUTA

23

COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA,
ZANAHORIA Y REPOLLO)
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
YOGUR

28

ESPIRALES SALTEADOS
TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
MERLUZA EN SALSA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA DE LEGUMBRE COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
REVUELTO DE QUESO
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON BRÓCOLI
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS,
LEGUMBRETA Y COUS COUS
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE ESPINACAS
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO
FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE
LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
SALMÓN EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA,
ZANAHORIA Y REPOLLO)
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
MERLUZA EN SALSA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON BRÓCOLI
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

CALABACÍN AL HORNO
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
POLLO EN SALSA
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
FILETE DE AGUJA EN SALSAS
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSAS
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
FILETE DE CERDO AL AJILLO
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
SALMÓN EN Salsa
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
SALMÓN A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN Salsa
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON POLLO Y VERDURAS (CEBOLLA, ZANAHORIA Y TOMATE)
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
CHAMPIÑONES
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

ENSALADA ALEMANA
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
CHAMPIÑONES
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

ENSALADA ALEMANA
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
SALMÓN A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON POLLO Y VERDURAS (CEBOLLA, ZANAHORIA Y TOMATE)
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO
FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE
LONGANIZA
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON
TORTILLA Y JAMÓN DULCE
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE
PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA SIN GLUTEN NI HUEVO CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

11

BERENJENA AL HORNO CON MIEL
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO
FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE
LONGANIZA
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

SALTEADO DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON
TORTILLA Y JAMÓN DULCE
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE
PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

11

BERENJENA AL HORNO CON MIEL
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO
FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE
LONGANIZA
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

SALTEADO DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON
TORTILLA Y JAMÓN DULCE
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE
PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA SIN GLUTEN NI HUEVO CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
FILETE DE AGUJA EN SALSA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
FILETE DE CERDO AL AJILLO
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
FILETE DE AGUJA EN SALSAS
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSAS
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
FILETE DE CERDO AL AJILLO
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

ESPAGUETIS SALTEADOS
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
MAÍZ ASADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES SALTEADOS
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON BRÓCOLI
FILETE DE AGUJA EN SALSA
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA
FRUTA

14

ARROZ CON BRÓCOLI
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

ACELGAS REHOGADAS
FILETE DE AGUJA EN SALSA
BERENJENA A LA PLANCHA
FRUTA

17

CREMA DE PATATA NATURAL
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

ESPAGUETIS SALTEADOS
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
CHAMPIÑONES
FRUTA

22

CREMA DE PUERRO Y PATATA
FILETE DE CERDO AL AJILLO
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR CON PATATAS
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
POLLO EN SALSA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
SALMÓN A LA PLANCHA
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
MAÍZ ASADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON BRÓCOLI
FILETE DE AGUJA EN SALSA
FRUTA

11

BERENJENA AL HORNO CON MIEL
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA
FRUTA

14

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

ACELGAS REHOGADAS
FILETE DE AGUJA EN SALSA
BERENJENA A LA PLANCHA
FRUTA

17

CREMA DE PATATA NATURAL
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
FILETE DE CERDO AL AJILLO
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR CON PATATAS
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO (SIN GARBANZOS) DE POLLO,
ZANAHORIA Y PATATA
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
POLLO EN SALSA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
SALMÓN A LA PLANCHA
FRUTA

30

CREMA DE PATATA NATURAL
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

11

BERENJENA AL HORNO CON MIEL
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO
FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE
LONGANIZA
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

SALTEADO DE VERDURAS
FILETE DE AGUJA EN SALSA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
FILETE DE CERDO AL AJILLO
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE
PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
CHAMPIÑONES
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

ENSALADA ALEMANA
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
CHAMPIÑONES
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

ENSALADA ALEMANA
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

ESPAGUETIS CON TOMATE
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
MAÍZ ASADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE
LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES CON TOMATE
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON
TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
POLLO EN SALSA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON BRÓCOLI
FILETE DE AGUJA EN SALSA
FRUTA

11

BERENJENA AL HORNO CON MIEL
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO
FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

16

ACELGAS REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

CREMA DE PATATA NATURAL
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
YOGUR

21

ARROZ CON TOMATE
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

CREMA DE PUERRO Y PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO (SIN GARBANZOS) DE POLLO,
ZANAHORIA Y PATATA
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE
PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON POLLO Y VERDURAS (CEBOLLA,
ZANAHORIA Y TOMATE)
FRUTA

30

ENSALADA ALEMANA
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON BRÓCOLI
FILETE DE AGUJA EN SALSA
FRUTA

11

BERENJENA AL HORNO CON MIEL
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO
FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

16

ACELGAS REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

CREMA DE PATATA NATURAL
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
YOGUR

21

ARROZ CON TOMATE
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

CREMA DE PUERRO Y PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO (SIN GARBANZOS) DE POLLO,
ZANAHORIA Y PATATA
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE
PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

ENSALADA ALEMANA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON BRÓCOLI
FILETE DE AGUJA EN SALSA
FRUTA

11

BERENJENA AL HORNO CON MIEL
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO
FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

16

ACELGAS REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

CREMA DE PATATA NATURAL
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
YOGUR

21

ARROZ CON TOMATE
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

CREMA DE PUERRO Y PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO (SIN GARBANZOS) DE POLLO,
ZANAHORIA Y PATATA
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE
PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

ENSALADA ALEMANA
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON BRÓCOLI
FILETE DE AGUJA EN SALSAS
FRUTA

11

BERENJENA AL HORNO CON MIEL
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO
FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

16

ACELGAS REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

CREMA DE PATATA NATURAL
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
YOGUR

21

ARROZ CON TOMATE
POLLO EN SALSAS
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

CREMA DE PUERRO Y PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
MAGRO EN SALSAS DE TOMATE
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO (SIN GARBANZOS) DE POLLO,
ZANAHORIA Y PATATA
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE
PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON POLLO Y VERDURAS (CEBOLLA,
ZANAHORIA Y TOMATE)
FRUTA

30

ENSALADA ALEMANA
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON BRÓCOLI
FILETE DE AGUJA EN SALSA
FRUTA

11

BERENJENA AL HORNO CON MIEL
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO
FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

16

ACELGAS REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

CREMA DE PATATA NATURAL
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
YOGUR

21

ARROZ CON TOMATE
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

CREMA DE PUERRO Y PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR CON PATATAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO (SIN GARBANZOS) DE POLLO,
ZANAHORIA Y PATATA
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE
PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA SIN GLUTEN NI HUEVO CON PESCADO
FRUTA

30

ENSALADA ALEMANA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO)
SALTEADA
HAMBURGUESA DE PAVO COMPLETA CON
PAN SIN GLUTEN Y SIN HUEVO
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON BRÓCOLI
FILETE DE AGUJA EN SALSA
FRUTA

11

BERENJENA AL HORNO CON MIEL
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO
FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

16

ACELGAS REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

CREMA DE PATATA NATURAL
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
YOGUR

21

ARROZ CON TOMATE
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

CREMA DE PUERRO Y PATATA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR CON PATATAS
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
COCIDO (SIN GARBANZOS) DE POLLO,
ZANAHORIA Y PATATA
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE
PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA SIN GLUTEN NI HUEVO CON PESCADO
FRUTA

30

ENSALADA ALEMANA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

JUDÍAS VERDES CON BACON
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

BERENJENA AL HORNO CON MIEL
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

SALTEADO DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA, PATATA Y ZANAHORIA
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

ENSALADA ALEMANA
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
SALMÓN A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON POLLO Y VERDURAS (CEBOLLA, ZANAHORIA Y TOMATE)
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
SALMÓN A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON POLLO Y VERDURAS (CEBOLLA, ZANAHORIA Y TOMATE)
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
SALMÓN A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

CREMA DE PATATA NATURAL
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

ARROZ CON TOMATE
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON POLLO Y VERDURAS (CEBOLLA, ZANAHORIA Y TOMATE)
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
SALMÓN A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON POLLO Y VERDURAS (CEBOLLA, ZANAHORIA Y TOMATE)
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
CHAMPIÑONES
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

ENSALADA ALEMANA
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
CHAMPIÑONES
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

ENSALADA ALEMANA
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON POLLO Y VERDURAS (CEBOLLA, ZANAHORIA Y TOMATE)
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
CHAMPIÑONES
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

ENSALADA ALEMANA
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
YOGUR

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
CHAMPIÑONES
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

ENSALADA ALEMANA
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
REVUELTO DE QUESO
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE ESPINACAS
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
SALMÓN EN SALSA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
SALMÓN EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA Y REPOLLO)
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
LOMO RUSTIDO CON BRESA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
MERLUZA EN SALSA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS
GARBANZOS CON SALTEADO DE VERDURAS Y PAVO
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
LECHUGA
FRUTA

14

ARROZ CALDOSO CON CARNE DE LONGANIZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
CHAMPIÑONES
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA
FRUTA

23

ARROZ (INTEGRAL) TRES DELICIAS CON TORTILLA Y JAMÓN DULCE
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE FIDEOS
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
SALCHICHAS BRATWURST ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PATATAS
YOGUR

28

ESPIRALES SALTEADOS
LOMO A LA PLANCHA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

ESPAGUETIS CON TOMATE
WOK DE VERDURAS CON FRIJOS Y
QUINOA
MAÍZ ASADO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

CREMA DE CALABACÍN
TOFU EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y
ALBAHACA
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CON
SALSA DE AZAFRÁN
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON BRÓCOLI
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS,
LEGUMBRETA Y COUS COUS
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE ESPINACAS
LECHUGA
FRUTA

14

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
WOK DE VERDURAS CON FRIJOS Y
QUINOA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA

16

SALTEADO DE VERDURAS
LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL Y
LEGUMBRETA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

ESPAGUETIS CON TOMATE
ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
LENTEJAS CON QUINOA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

MENESTRA DE VERDURAS
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR CON PATATAS
COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE
LEGUMBRETA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y
OLIVAS
FRUTA

24

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO DE VERDURAS (GARBANZOS, PATATA,
ZANAHORIA Y REPOLLO)
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA
(KUERBISSUPE)
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE
TOFU EN SALSA CON VERDURAS
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
ENSALADA DE LENDEJAS (LENDEJAS, TOMATE,
CEBOLLA, ZANAHORIA Y JUDIAS VERDES)
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
GARBANZOS CON QUINOA Y WOK DE
VERDURAS
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
HAMBURGUESA DE LEGUMBRE COMPLETA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE MERLUZA CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON BRÓCOLI
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS, LEGUMBRETA Y COUS COUS
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

CALABACÍN AL HORNO
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
POLLO EN SALSA
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON PESCADO
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

MAC&CHEESE (MACARRONES CON QUESO)
SALMÓN A LA PLANCHA
MAÍZ ASADO
HELADO

8

CREMA DE CALABACÍN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATA ASADA
FRUTA

9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE Y ALBAHACA
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
FRUTA

10

ARROZ CON BRÓCOLI
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS, LEGUMBRETA Y COUS COUS
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA CAPRESSE DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ACEITE DE ALBAHACA
FRUTA

14

BRÓCOLI Y PATATAS AL VAPOR
SALMÓN A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

15

CREMA DE PUERROS
FILETE VEGETAL A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS DE LA ABUELA
TORTILLA DE PATATA
PISTO
FRUTA

17

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO
PIZZA CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA
YOGUR

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
VERDURAS ASADAS
FRUTA

22

MENESTRA DE VERDURAS
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE HORNO
FRUTA

23

COLIFLOR GRATINADA CON QUESO
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
FRUTA

24

CALABACÍN AL HORNO
COCIDO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA ALEMANA (KUERBISSUPE)
POLLO EN SALSA
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA
TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

29

CREMA DE ZANAHORIAS
FIDEUA CON POLLO Y VERDURAS (CEBOLLA, ZANAHORIA Y TOMATE)
FRUTA

30

CREMA DE GUISANTES
POLLO TIKKA MASALA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

